

# AULA DE RECERCA ACTIVA DE FEINA

La Regidoria de Promoció econòmica i Ocupació de l'Ajuntament de Begues posa al teu abast aquesta iniciativa, per ajudar-te a millorar la teva recerca de treball, donat que la carrera professional dura tota la nostra vida i hem d'aprendre tot allò que ens ajudi a desenvolupar-la amb el major èxit.

L'Aula de Recerca Activa de Feina s'adreça a les persones que cerquen el seu primer treball, a les persones que en perdre la feina que tenien es troben a la recerca d'una de nova, i fins i tot a les persones que malgrat estar en actiu desitgen millorar la seva ocupació.

A partir de sessions participatives i eminentment pràctiques, identificarem el nostre perfil professional, els propis punts fort i dèbils, millorarem la manera de dirigir-nos a les empreses, aprendrem a controlar l'ansietat en els processos de selecció, planificarem les nostres decisions amb major eficàcia i accedirem a nous recursos tècnics, per donar continuïtat a la nostra recerca.

## QUI SÓC?

- Identificar les pròpies competències professionals.
- Realitzar un currículum vitae i una carta de presentació.
- Simulació de l'entrevista de selecció.

## QUÈ VULL?

- Establir un registre pautat en la presa de decisions laborals.

## COM HO ACONSEGUEIXO?

- Donar-se d'alta a portals de recerca de feina especialitzat.



## PERÍODE D'INSCRIPCIONS

Tots els dilluns al matí de 10 a 12h. Darrer dia d'inscripció el dilluns 15 de febrer de 2010

## CURS GRATUÏT PER A PERSONES ATURADES

COL-LABORA:



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis

Àrea de desenvolupament econòmic

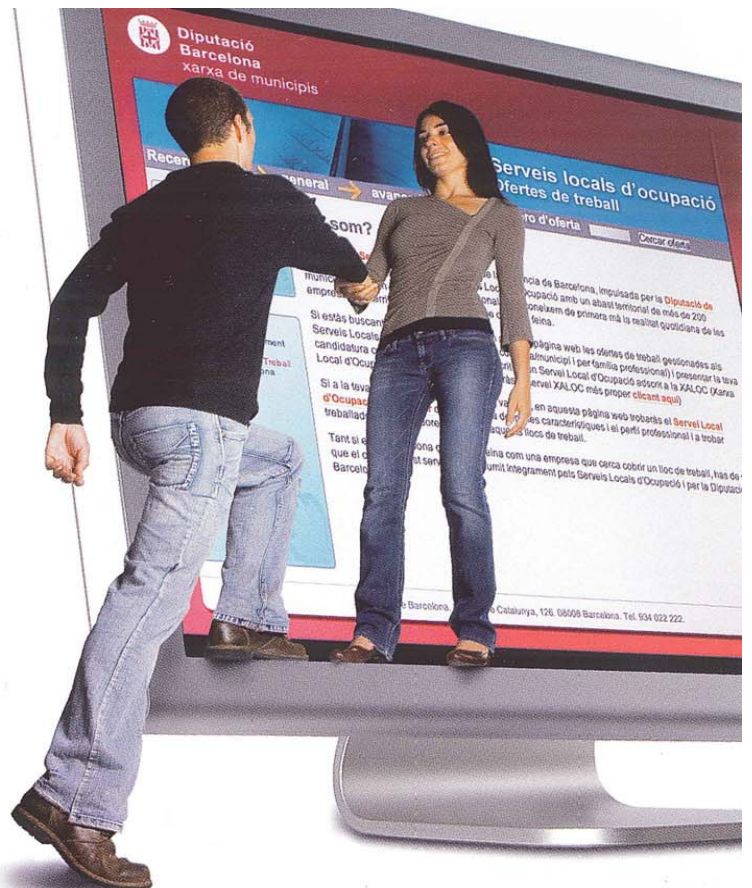
## Busques feina? Ofereixes feina?

Els serveis locals d'ocupació us ajuden a trobar la feina o el perfil professional més adient.

Informa-te'n al teu ajuntament!



[www.diba.cat/slo](http://www.diba.cat/slo)



Ajuntament de Begues

# SERVEI D'Ocupació LOCAL DE BEGUES –SOL–

## BUSQUES FEINA? OFEREIXES FEINA?

### QUÈ ÉS EL SOL?

El Servei d'Ocupació Local de Begues és **un servei d'orientació i inserció laboral** promogut per l'Ajuntament amb l'objectiu promoure i dinamitzar l'ocupació mitjançant una **borsa de treball** municipal.

### A QUI S'ADREÇA?

S'adreça als **treballadors/es del municipi**, tant en situació d'atur com en actiu, i també a les **empreses**.

### QUÈ T'OFEREIX?

Tota mena de recursos necessaris per tal de **trobar el teu espai en el mercat de treball**. En el cas de les empreses el SOL fa **d'enllaç** entre els membres **apuntats a la borsa de treball** i la oferta de treball demandada per **l'empresa**.

### QUI T'ATENDRÀ?

Una **tècnica d'intermediació laboral** que t'orientarà laboralment de forma **personalitzada**.

### A ON?

L'oficina està situada al **Petit Casal**, passeig de l'Església, nº 1, 1ª planta.



### QUAN?

Tots els **Dilluns** de **10h a 14h** i de **16h a 18:30h** i els **dimecres** de **10h a 14h** al telf. **93.639.05.38** i a l'adreça [friasam@begues.cat](mailto:friasam@begues.cat)

### QUÈ HE DE FER PER INSCRIUREM?

Demandar **cita previa** a l'Ajuntament de Begues. Després et farem **una entrevista individualitzada** per tal de valorar l'adequació del teu perfil professional als requisits, condicions de l'oferta en qüestió.

### TENS UNA EMPRESA I BUSQUES PERSONAL PER A CONTRACTAR?

Aquelles empreses que necessiteu contractar personal i estigüeu interessades en la gestió de la corresponent oferta de treball per part del SOL, podeu descarregar-vos l'imprès de demandes de treball a [www.begues.cat](http://www.begues.cat). Cal omplir-lo amb el màxim de dades possible i retornar-lo via correu electrònic: [friasam@begues.cat](mailto:friasam@begues.cat) o via fax: **93 639 00 18**.

### MÉS INFORMACIÓ?

Pots consultar la següent pàgina web les ofertes de treball gestionades per altres Serveis d'Ocupació i presentar la teva candidatura, sempre que estiguis inscrit/a en un Servei Local d'Ocupació adscrit a la Xarxa Xaloc a [www.diba.cat/slo](http://www.diba.cat/slo).

